



28ª VOLTA A PEU NOCTURNA MANUEL

Reglament de la prova

DESCRIPCIÓ DE LES PROVES

La Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Manuel i l'Associació Esportiva Els Llops de Manuel, organitzen el proper **24 d'Agost 2018**, la 28a. edició de la Volta a Peu Nocturna a Manuel.

- Lloc eixida: Plaça del Sol
- Hora eixida categories inferiors: 19:00h
- Hora eixida carrera absoluta: 21:00h

La 28a. Volta a Peu nocturna a Manuel serà puntuable per al VII Circuit Caixa Popular Ribera de Xúquer.

El reglament serà el del VII Circuit, exceptuant els següents punts característics de la prova de Manuel.

PROVES XIQUETS

Categoria	Nascuts en...	Distància	Puntuable	Inscripció
Babys	2013 - 2018	50m	No	El mateix dia de la prova
Prebenjamins	2011 - 2012	200m	No	www.correntpelxuquer.org www.cronorunner.com
Benjamins	2009 - 2010	550m	Si	
Alevins	2007 - 2008	1100m	Si	
Infantils	2005 - 2006	1650m	Si	
Cadets	2001 - 2004	2200m	Si	

- Aquestes categories seran tant **femenines com masculines**.

- La primera de les 6 proves començarà a les **19:00h** i les altres en acabar cada cursa.
- La **inscripció** de qualsevol de les proves dels xiquets serà **gratuïta**.
- No s'admetran inscripcions el dia de la prova de qualsevol de les categories competitives dels xiquets (prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, cadets).
- La categoria de **Babys** no és competitiva però se'ls entregarà un obsequi commemoratiu.
- **PREMIS categories competitives:** trofeus als tres primers de cada categoria tant en homes com en dones i locals de cada categoria tant en homes com en dones.
- **L'entrega de trofeus** es realitzarà en la zona de meta una vegada finalitze la última prova dels xiquets i abans de l'eixida de la carrera absoluta.

PROVA ABSOLUTA

Categoria	Nascuts en...	Inscripció
Juniors	1999 - 2000	www.correntpelxuquer.org www.cronorunner.com
Sèniors	1984 - 1998	
Veterans A	1974 - 1983	
Veterans B	1964 - 1973	
Veterans C	1963 o abans	

- La **INSCRIPCIÓ** a qualsevol categoria de la prova absoluta serà de 5€. Amb el pagament de la inscripció els participants tindran dret a:
 - Avituallaments
 - Cronometratge (classificació)
 - Classificació VII Circuit Caixa Popular Ribera de Xúquer.
 - Regals commemoratius de la prova: camisa tècnica entre d'altres.
- Límit de 600 participants màxim.
- Les inscripcions es tancaran en arribar al màxim de participants o el dimecres 22 d'agost a les 22h.

- El dia de la prova hi hauran inscripcions a 5€ amb dret a avituallaments però sense dret a obsequi commemoratiu ni classificació (ni en el VII Circuit Caixa Popular Ribera de Xúquer)
- La **DISTÀNCIA** total de la prova serà de 8000 metres (amb alguns canvis de desnivell) per dins de la població.
- L'organització estableix l'entrega de **PREMIS I TROFEUS** als:
 - Tres primers classificats de cada categoria tant masculina com femenina.
 - Tres primers classificats locals de cada categoria tant masculina com femenina.
- Es considera **local** a tot aquell nascut o empadronat a Manuel i a tots els socis dels Llops Manuel.
- **L'entrega de trofeus** de la prova absoluta es realitzarà al finalitzar aquesta.

SERVEIS PER ALS CORREDORS

- **Bossa del corredor.** S'entregarà junt a l'arreplega del pitral. Aquesta contindrà una samarreta tècnica i regals commemoratius d'entitats patrocinadores.
- **Avituallaments.** Aigua al kilòmetre 4. Aigua, fruita, Coca-Cola, Aquarius en línia de meta.
- **Dutxes i Vestuaris.** Habilitats al poliesportiu municipal i Serreta.
- **Sopar popular.** En acabar la cursa absoluta i després de donar els premis, es prepararà a la plaça de l'església un sopar popular amb taules i cadires. L'organització repartirà beguda i picadeta fins que s'acabe. Els assistents hauran de fer-se càrrec del seu sopar. No ens fem responsables si no hi ha lloc per a tots perquè la plaça té un aforo molt limitat. Per això recomanem dur cadiretes i tauletes de casa.
- Qui vulgui assegurar-se el sopar, en la pàgina de facebook Els Llops de Manuel s'indiquen els bars de Manuel que eixe dia faran un sopar amb preu especial.