

33 VOLTA A PEU



CARLET



10K

Practica esport  
per a superar-te

## REGLAMENT

- El Club d'Atletisme "Els Coixos" i l'Ajuntament de Carlet organitzen la XXXIII VOLTA A PEU A CARLET que tindrà lloc el **dissabte 9 de maig de 2026**, a partir de les 18:00 h a la **Plaça d'Espanya**. A la cursa té accés qualsevol persona sense distinció de raça, sexe o nacionalitat.
- Dintre de la volta a Peu s'inclou el 1<sup>er</sup> trofeu de Marxa Nòrdica "Ciutat de Carlet" que tindrà el seu propi recorregut i que per a les inscripcions seguirà el mateix reglament de la Volta a Peu.
- La distància de la categoria absoluta és de 10.000 metres, excepte en la prova de la marxa nòrdica que tindrà una distància de 4.350m.
- Es comptarà amb sistema electrònic de control de temps dels participants, mitjançant xips.

### • INSCRIPCIONS:

- a.** Les inscripcions, en la categoria absoluta, es faran a la web **www.cronorunner.com**, durant el termini fixat (del 09/03/2026 al 07/05/2026) i tindran un cost de 7€ en samarreta i 4€ sense samarreta.

En la inscripció es triarà la forma de pagament (transferència o mitjançant targeta a la mateixa web). Les inscripcions fetes mitjançant l'opció de transferència es donaran automàticament de baixa si en 3 dies no s'ha rebut la transferència al compte anteriorment indicat.

Les inscripcions que es facen després del 04/05/2026 i fins al dia de tancament (07/05/2026) no es podran fer mitjançant pagament per transferència. Sota cap concepte es podran fer inscripcions ni pagaments el mateix dia de la cursa. **El dorsal i el xip es recolliran el mateix dia de la prova fins a trenta minuts abans de l'eixida, amb la comprovació prèvia del DNI.**

- b.** Les inscripcions en la categoria absoluta estaran limitades a 600 participants.
- c.** Totes les categories de xiquets seran gratuïtes. Les categories de benjamins, alevins, infantils i cadets faran les seues inscripcions necessàriament a la pàgina **www.cronorunner.com** (del 09/03/2026 al 07/05/2026) i sols els inscrits en aquesta web tindran dret a trofeu i classificació. Les categories de menudets i prebenjamins podran inscriure's el mateix dia de la prova, fins a trenta minuts abans de l'eixida de cada categoria, on recolliran els seus dorsals.
- L'organització te instaurada l'aportació d'una quantitat solidària, que anirà destinada a una ONG local i que ja està inclosa en la inscripció. El corredor que vulga aportar més diners així com l'acompanyant que ho desitge també podran col·laborar en aquesta iniciativa el mateix dia de la cursa.
  - Per a més informació podeu telefonar als telèfons: 655 859 911 - 616 428 376 o a l'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Carlet, 96 253 02 00, de 9 a 14 hores a partir de la data d'inici de les inscripcions, o al correu electrònic: coixoscarlet@yahoo.es.

### 1. CATEGORIES I DISTÀNCIES

- Totes les categories són, indistintament, per a homes i dones.

CURSES INFERIORS			
categories	nascuts	horari	distància
BENJAMINS	en 2017- 2018	18:00 h.	500 m.
ALEVINS	en 2015 - 2016	tot seguit	500 m.
INFANTILS	en 2013 - 2014	tot seguit	1.000 m.
CADETS	en 2009 - 2012	tot seguit	1.500 m.
PREBENJAMINS	en 2019, 2020 i 2021	tot seguit	300 m.
MENUDETS	entre 2022 i 2025	tot seguit	200 m.

CURSA ABSOLUTA			
categories	nascuts	horari	distància
ABSOLUTA	fins a 2008	19:30 h.	10.000 m.
JÚNIOR	2004 - 2008	19:30 h.	10.000 m.
SÈNIOR	1992 - 2003	19:30 h.	10.000 m.
VETERANS A	1982 - 1991	19:30 h.	10.000 m.
VETERANS B	1972 - 1981	19:30 h.	10.000 m.
VETERANS C	1967 - 1981	19:30 h.	10.000 m.
VETERANS D	1966 ó abans	19:30 h.	10.000 m.
DIVERSITAT FUNCIONAL	fins a 2008	19:30 h.	10.000 m.
MARXA NÒRDICA	fins a 2008	19:35 h.	4.350 m.

## 2. PREMIS I TROFEUS

- Amb motiu de la celebració de la cursa, hi haurà una bossa amb tot allò que l'organització pugui recollir fins al dia de la prova per als participants que finalitzen en la categoria absoluta i detalls per als més menuts.
- Hi haurà medalles per a tots els xiquets participants de les categories de menudets i prebenjamins i 3 trofeus per als tres primers classificats de cadascuna de la resta de les categories, tant d'homes com de dones.
- Hi haurà 1 trofeu per al/la primer/a classificat/da de la cursa de marxa nòrdica.
- Hi haurà 3 trofeus per als tres primers equips classificats tant en masculí com en femení.
- Hi haurà un trofeu per al més veterà i la més veterana de la cursa i trofeus per als primers locals de cada categoria.
- Hi haurà un trofeu per al primer classificat amb diversitat funcional de la categoria absoluta.
- Cap atleta podrà emportar-se més d'un trofeu.

## 3. ORGANITZACIÓ

- El dorsal haurà d'anar penjat al pit, amb el seu xip corresponent. Tot atleta que participe en la cursa i no haja fet la inscripció prèvia o que arribe a la meta sense dorsal i/o xip, no tindrà dret a classificació ni a premis ni trofeus.
- Hi ha contractada una assegurança de responsabilitat civil i d'accidents esportius per als corredors i de responsabilitat civil per a l'organització de la cursa.
- La prova estarà assistida amb assistència sanitària, ambulàncies i per la Policia local.
- Les reclamacions hauran de fer-se oralment al jutge àrbitre, no més tard de trenta minuts després de comunicar oficialment els resultats. Si són desestimades, es podrà presentar reclamació per escrit, acompanyada d'un dipòsit de 100 euros.
- En finalitzar la cursa, els participants es podran dutxar al Poliesportiu Municipal.
- Hi haurà un lloc d'avituallament a meitat i al final de la cursa.

## 4. ACCEPTACIÓ REGLAMENT

Tots els participants, pel fet de prendre l'eixida, accepten en la seua totalitat aquest reglament. Tot el que no estiga previst en el present reglament estarà regit per les normes de competició de la FACV, RFEA i IAAF per a la present temporada, així com tot allò reglamentat per les instàncies superiors.

## 5. RESPONSABILITAT

La prova disposa de les assegurances que exigeix la Llei de Seguretat Viària. L'organització NO es farà responsable de possibles danys físics o morals que puguen produir-se al llarg de la prova com a conseqüència de patiment, lesions, imprudència o negligència, així com a la falsificació de dades del participant en la inscripció.

De conformitat amb el que s'ha establert en l'article 5 de la Llei Orgànica 15/1999, de Protecció de dades de caràcter personal, l'informem que les dades facilitades seran incorporades a un fitxer informàtic amb la finalitat de l'organització i gestió de la prova.

Tots els inscrits, pel fet de fer-ho, coneixen i accepten el present reglament. En cas de dubte, prevaldrà el criteri de l'Organització.

Pel fet d'inscriure's, el participant declara el següent:

*“Em trobe en un estat de salut òptim per a participar en la carrera, a més eximisc de tota responsabilitat l'organització, patrocinadors o altres institucions participants de qualsevol accident o lesió que poguera patir abans, durant o després de la pràctica esportiva, i renuncie des de ja a qualsevol acció legal en contra de qualsevol d'aquestes entitats. Durant el desenvolupament de la prova contribuiré en tot el que siga possible amb l'organització, a fi d'evitar accidents personals. Autoritze a més que l'organització faça ús publicitari de fotos, vídeos i nom en la classificació de la prova, en els mitjans de comunicació i/o internet, sense esperar un pagament o recompensació per aquest fet”.*

Els titulars podran exercir el seu dret d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició dirigint-se per escrit a l'entitat organitzadora.