



REGLAMENTO 2023

8ª EDICIÓN 10K Y 4ª EDICIÓN 5K DE LA CARRERA SOLIDARIA **DINOSAURIS MONCADA 2023**

Artículo 1º El Club d' Atletisme Dinosauris Moncada en colaboración con la Concejalía de Deportes del Ajuntament d' Moncada ORGANIZAN la 8ª edición de los "10K Dinosauris Moncada y la 4ª 5k Dinosauris Moncada" en la localidad de Moncada. La prueba tendrá lugar el próximo domingo 26 de noviembre de 2023, a las 10:00 horas la 10 k y a las 10:15 horas la 5 k las cuales se dará por finalizada a las 12:00 horas, el tiempo máximo de la prueba. La 10K DINOSAURIS MONCADA es la última prueba puntuable para el VIIIº CIRCUIT RUNNING L'HORTA SUD-CAIXA POPULAR 2023 que se desarrolla junto a otras poblaciones de l' Horta.

EN LA PRUEBA DE LA 10K PODRÁN PARTICIPAR TODAS LAS PERSONAS MAYORES DE **18 AÑOS** CON LAS LIMITACIONES ESTABLECIDAS EN EL REGLAMENTO PARA CARRERAS EN RUTA PARA LAS CARRERAS DE ÁMBITO AUTONÓMICO PUBLICADO POR LA RFEA Y LA FACV.

Artículo 2º El circuito para las pruebas, cuenta con una distancia total de 5 km y 10 Km, siendo en su totalidad urbano. Todos los puntos kilométricos estarán debidamente señalizados. La salida y la llegada estarán situadas en el polideportivo **DAVID CASINOS**.

Artículo 3º - INSCRIPCIÓN PARA CUALQUIERA DE AMBAS PRUEBAS. La cuota de inscripción será de 9 euros y se realizarán a través de la página www.cronorunner.com . El plazo para realizar las inscripciones finalizará el MARTES 21 de NOVIEMBRE a las 23:59h o cuando se alcancen las 1000 inscripciones. **NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA.**

- **INSCRIPCIÓN CARRERAS INFANTILES** La cuota de inscripción para las carreras infantiles serán con la aportación de un kilo de alimento no percedero y se realizarán en el punto destinado a la recogida a favor del Banco de alimentos.

RECOGIDA DE DORSALES:

- **viernes 24: DECATHLON DE SAN ANTONIO DE BENAGEBER** (Av. de la Pobla de Vallbona,39. (**Horario 18:00H – 21:00H**)). Obsequio gentileza de DECATHLON al recoger tu dorsal.
- **viernes 24: DECATHLON DE CAMPANAR** (**Horario 18:00H – 21:00H**). Obsequio gentileza de DECATHLON al recoger tu dorsal.

- **Sábado 25** : **EN EL DECATHLON DEL CENTRO COMERCIAL BONAIRE** (Horario **10:30H a 13:30H y de 17:00H a 20:30**). Obsequio gentileza de DECATHLON al recoger tu dorsal.

- **Domingo día 26** El mismo día de la prueba **desde las 08:00 horas hasta 15 minutos antes del comienzo de la misma en EL POLIDEPORTIVO DAVID CASINOS.**

Para retirar el dorsal-chip será obligatorio presentar D.N.I., pasaporte o carnet de conducir.

Artículo 4º El cronometraje de la prueba se realiza mediante el sistema dorsal-chip.

Artículo 5º **CATEGORÍAS:**

PRUEBA 10KM (Hora de comienzo a las 10:00 horas)

CATEGORÍA	SEXO	NACIDOS/EDAD	DISTANCIA
JUNIOR-PROMESA	FEMENINO-MASCULINO	2001 a 2005 /18 a 22 años	10.000 METROS
SENIOR	FEMENINO/MASCULINO	1989/2000 / 23 a 34 años	10.000 METROS
VETERANO” A”	FEMENINO-MASCULINO	1979 /1988 35 a 44 años	10.000 METROS
VETERANO “B”	FEMENINO-MASCULINO	1969 /1978 45 a 54 años	10.000 METROS
VETERANO “C”	FEMENINO-MASCULINO	1968 a ANTERIORES + 55 años	10.000 METROS
1ºLOCAL MASCULINO	CATEGORÍA GENERAL		10.000 METROS
1ºLOCAL FEMENINO	CATEGORÍA GENERAL		10.000 METROS

***Se considerarán locales todos aquellos atletas empadronados en la población de Moncada o pertenecientes al club els Dinosauris**

PRUEBA 5KM (Hora de comienzo a las 10:15 horas)

CATEGORÍA	SEXO	NACIDOS/EDAD	DISTANCIA
CADETES	FEMENINO-MASCULINO	2006 a 2010/ 13 a 17 años	5.000 METROS
JUNIOR-PROMESA	FEMENINO-MASCULINO	2001 a 2005/18 a 22 años	5.000 METROS
SENIOR	FEMENINO/MASCULINO	1989/2000 / 23 a 34 años	5.000 METROS

VETERANO" A"	FEMENINO-MASCULINO	1979 /1988 35 a 44 años	5.000 METROS
VETERANO "B"	FEMENINO-MASCULINO	1969 /1978 45 a 54 años	5.000 METROS
VETERANO "C"	FEMENINO-MASCULINO	1968 a ANTERIORES + 55 años	5.000 METROS
1ºLOCAL MASCULINO	CATEGORÍA GENERAL		5.000 METROS
1ºLOCAL FEMENINO	CATEGORÍA GENERAL		5.000 METROS

***Se considerarán locales todos aquellos atletas empadronados en la población de Moncada o pertenecientes al club els Dinosauris**

***Tendremos castillos hinchables con monitores para que jueguen los más pequeños y estéis tranquilos, mientras disfrutáis de correr nuestra carrera. Estos serán cortesía de "Quími Romar"**

CARRERAS INFANTILES: SE REALIZARÁN DESPUÉS DE LA ENTREGA DE TROFEOS DE LAS CATEGORÍAS DE LA 10K Y 5K

(ESTÁN NO SERÁN COMPETITIVAS)

CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO/ EDAD	DISTANCIA	HORARIO
CUPETIN	2023 a 2019 de 0 a 4 años	50 metros	
PRE BENJAMÍN	2016/2018 de 5 a 7 años	100 metros	
BENJAMÍN	2013/2015 de 8 a 10 años	400 metros	
ALEVIN	2010/2012 de 11 a 13 años	800 metros	

TROFEOS: Habrá trofeos para los tres primeros/as de cada una de las categorías tanto en la 10k como en la 5k.

Trofeo para el 1º Local y la 1º local de la general de la 10k y para el 1º Local y la 1º Local de la general en la 5k. No pudiendo repetir trofeo.

***PREMIOS A LOS GANADORES ABSOLUTOS DE LA 10k: premio en metálico para el ganador/a de la prueba absoluta de 75€ cortesía de CD RECAMBIOS Y MANTENIMIENTO**

***PREMIO AL EQUIPO PARTICIPANTE MAS NUMEROSO SUMANDO AMBAS CARRERAS SERÁ OBSEQUIADO CON UN JAMÓN.**

BOLSA DEL CORREDOR: La misma constará de camiseta técnica conmemorativa de la prueba, así como regalos que pueda obtener la organización.

***COMO SIEMPRE CON VUESTROS DORSALES, TENDREMOS SORTEO DE REGALOS DONADOS POR LOS COMERCIOS LOCALES ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES.**

Artículo 6º Será descalificado todo atleta que no cumpla las distancias marcadas, desacate las órdenes de los miembros de la organización de la prueba o no lleve dorsal bien visible sobre el pecho y sin doblar. La inscripción en la prueba implica la total aceptación de las presentes normas.

Artículo 7º La organización dispondrá de servicio de guardarropía en zona de meta y duchas para los atletas en el Polideportivo Municipal.

Artículo 8º El circuito estará cerrado al tráfico contando con miembros de la Policía Local, Protección Civil y voluntarios.

Artículo 10º La organización se reserva el derecho de anular la prueba por causas de fuerza mayor (inclemencias meteorológicas), así como realizar los cambios que consideren oportunos.

Artículo 11º Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los atletas en moto, bicicleta, o cualquier otro vehículo, la Policía Local tendrá permiso para retirarlos del circuito en evitación de incidentes.

Artículo 12º La organización está cubierta por un seguro de Responsabilidad Civil. Todos los participantes estarán cubiertos por un seguro de Accidente Deportivo y Responsabilidad Civil.

Artículo 13º Todos los inscritos, por el hecho de participar libre y voluntariamente aceptan las normas y el presente reglamento, declarándose encontrarse en buenas condiciones físicas y asumiendo el riesgo derivado de la práctica deportiva.

Artículo 14º PLIEGO DE DESCARGA DE RESPONSABILIDADES Y PROTECCIÓN Por el hecho de inscribirse, el participante declara lo siguiente: “Me encuentro en estado de salud óptima para participar en la 10K y 5k Dinosauris Moncada 2023. Además, eximo de toda responsabilidad a la Organización, Patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pueda tener antes, durante o después del evento deportivo, renunciando desde el principio a cualquier acción legal en contra de cualquiera de estas entidades”. Todos los inscritos y participantes en la 8ª edición de los “10K DINOSAURIS MONCADA” y 4º edición de la 5k DINOSAURIS MONCADA ceden a los organizadores de la prueba los derechos de las fotografías o vídeo en las que, con carácter general y en el desarrollo de la prueba deportiva, pueda obtenerse y resultar que aparece su imagen, al objeto de la promoción, publicidad, propaganda y cualquier otra información referente a la prueba deportiva, sin esperar pago, compensación o retribución por dicho concepto.

¡No participéis sin dorsal! Inscribirse en una carrera urbana no te da únicamente derecho a correr por las calles de la ciudad. Detrás de cada inscripción hay toda una serie de servicios y atenciones que sólo los corredores y corredoras que llevan un dorsal tienen derecho a utilizar: avituallamientos, asistencia sanitaria, servicios de seguridad, seguro de accidentes y responsabilidad civil. Si participa sin inscripción, o con un dorsal falso o con el de otra persona, esta cadena de atenciones, por la cual muchas personas han pagado, se rompe, y todo el mundo sale perjudicado, sin olvidarnos de las posibles consecuencias legales en caso de

accidente o incidente durante la prueba. ¡Por todos estos motivos, vale la pena inscribirse y correr con dorsal!

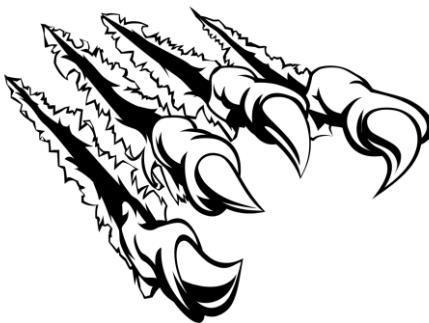
***NOTA IMPORTANTE:** DE FORMA SOLIDARIA Y PARA QUE TODO EL QUE QUIERA Y PUEDA COLABORAR, SE PONDRÁ UN PUNTO DE RECOGIDA DE ALIMENTOS ARROZ, ACEITE, PASTAS, LATAS, POTITOS PARA BEBESY PRODUCTOS DE ASEO PERSONAL COMO GEL, CHAMPÚ, TOALLITAS, PAÑALES, ETC, A FAVOR DEL **BANCO DE ALIMENTOS DE VALENCIA**

EL PUNTO DE RECOGIDA ESTARÁ EN EL POLIDEPORTIVO JUNTO A LAS MESAS DONDE SE RECOJAN LOS DORSALES.

SOMOS SOLIDARIOS Y JUNTOS PODEMOS HACER MAS TRAE TU APORTACIÓN PARA EL BANCO DE ALIMENTOS DE VALENCIA * DESDE EL CLUB ELS DINOSAURIS DE MONCADA, OS DAMOS LAS GRACIAS POR VUESTRA COLABORACIÓN CON LOS MAS DESFAVORECIDOS.*

“JUNTOS PODEMOS HACER MAS”

10K Y 5K



MUCHAS
GRACIAS