



REGLAMENT IV EDICIÓ 5K DE LES DONES ALDAIA/ALQUÀS

ALDAIA I ALQUÀS, 27 DE MARÇ DE 2026

REGLAMENT IV EDICIÓ 5K DE LES DONES ALDAIA/ALAQUÀS

ALDAIA I ALAQUÀS, 27 DE MARÇ DE 2026 - 19.30h



1. ORGANITZACIÓ.
2. PARTICIPACIÓ.
3. DATA I EMPLAÇAMENT.
4. RECORREGUT.
5. ASSISTÈNCIA SANITÀRIA.
6. ASSEGURANCES.
7. INSCRIPCIONS.
8. IDENTIFICACIÓ DE PARTICIPANTS.
9. PARTICIPACIÓ AMB GOSSOS.
10. ÚS DE MITJANS DE DESPLAÇAMENT DURANT LA CARRERA.
11. TROFEUS, OBSEQUIS I AVITUALLAMENT.

Reglament de la prova

Article I. ORGANITZACIÓ

L'Ajuntament d'Alaià i l'Ajuntament d'Alaquàs, mitjançant la signatura d'un conveni de col·laboració per a la realització d'esdeveniments conjunts i la promoció de l'esport, amb la col·laboració d'entitats esportives i patrocinadores, organitzen la IV edició de la carrera 5K de les Dones, a fi de promocionar i reivindicar la pràctica esportiva de les dones.

Article II. PARTICIPACIÓ

Podran participar totes aquelles dones que ho desitgen, sense distinció d'edat, sempre que estiguen degudament inscrites tant en temps com en forma. Les menors de 14 anys, que no vagen acompanyades d'una major d'edat, hauran de presentar en el moment de la recollida del dorsal, una autorització emplenada i signada per pare/mare/responsable legal, que serà facilitada en el moment de la inscripció. Per a participar serà important gaudir d'una forma física suficient per a realitzar el recorregut corrent, ja que és una prova esportiva, una carrera.

Article III. DATA I EMPLAÇAMENT

La prova tindrà lloc el divendres **27 de març de 2026 a les 19.30 hores**. L'eixida i meta estaran situades a la porta de la Piscina Coberta d'Alaià (Poliesportiu Municipal Jaume Ortí) al carrer Ricardo Fuster i Fuster, s/n, d'Alaià.

Article IV. RECORREGUT

La prova es disputarà sobre un recorregut de 5.050 metres, pel nucli urbà confrontant entre Alaià i Alaquàs i sobre superfície d'asfalt.

La carrera es donarà per finalitzada oficialment 60 minuts després del començament d'aquesta.

Les participants quedaran dins del circuit de carrera, sempre que estiguen entre el cotxe de cap i cua d'aquesta. Una vegada superades per la bandera verda del cotxe de cua, se'ls indicarà que estan fora de la carrera. Les que abandonen el circuit traçat i senyalitzat, també estaran fora de la carrera.

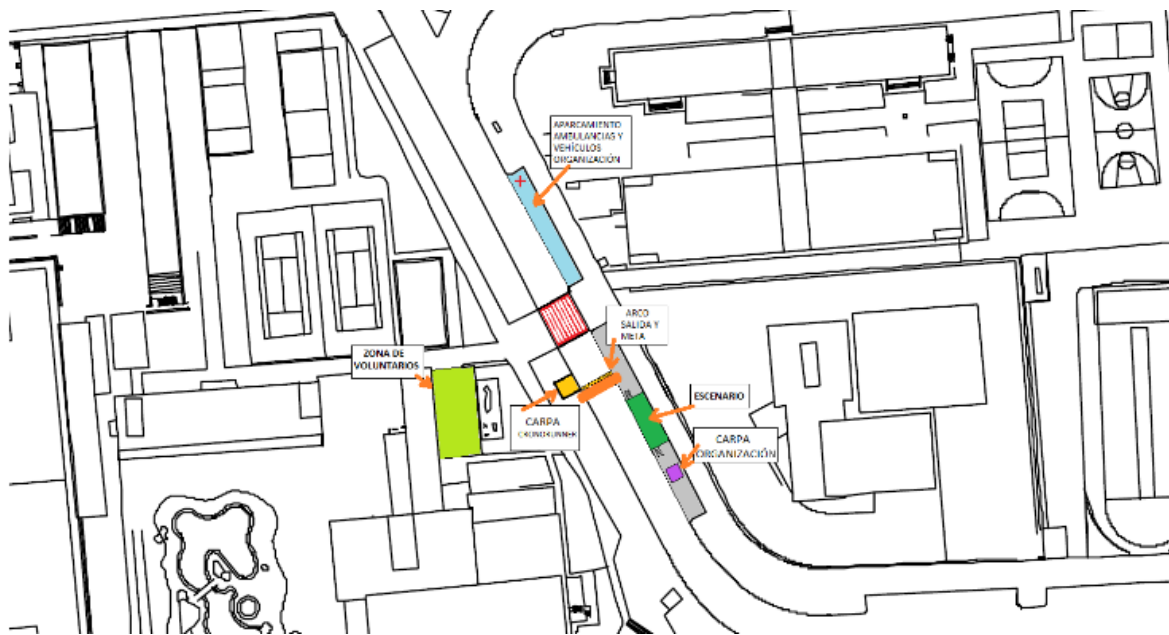
Quan una participant no es trobe en condicions de mantenir l'horari previst perquè finalitzi la prova, serà superada pel vehicle amb bandera verda, i en eixe moment haurà de complir amb totes les normes de trànsit, amb la finalitat de no entorpir el trànsit automobilístic i el desenvolupament de la pròpia activitat. En cas de no continuar haurà de complir amb les normes i senyals, i serà considerada una usuària més de la via.

Les participants que, per qualsevol circumstància de les esmentades en el paràgraf anterior, queden fora de la carrera, estaran igualment fora de les cobertures legals establides per a la prova.

Zona d'eixida i meta

L'eixida i meta de la carrera estaran situades al Carrer Ricardo Fuster i Fuster d'Aldaia, on se situaran el personal de les entitats organitzadores, així com els vehicles del voluntariat, les ambulàncies i altres vehicles de l'organització.

Es disposarà d'un **guarda-roba** situat enfront de la porta de la piscina.



Lliurament de dorsals

Els dorsals es podran recollir en el Poliesportiu d'Aldaia (Piscina Coberta):

- Dia **26 de març** en horari de 10.30 – 13.30 i de 17.30 – 20.30 .
- Dia **27 de març** des de les 17.30 a 18.45.

Article V. ASSISTÈNCIA SANITÀRIA

La prova comptarà amb l'assistència de dues ambulàncies, un/a metge/a, i dos ATS en previsió de l'assistència de 600 participants. La direcció de seguretat determinarà els punts on han de romandre o moure's les ambulàncies.

Article VI. ASSEGURANCES

La prova estarà avalada per l'assegurança de responsabilitat civil de l'Ajuntament d'Alaquàs i Aldaia en els seus respectius termes municipals, que cobreix els possibles danys que l'esdeveniment pugui causar a participants i tercers, i una assegurança d'accident per a donar cobertura a totes les participants per possibles lesions.

Article VII. INSCRIPCIONS.

Les inscripcions es realitzaran EN LÍNIA en la plataforma de CRONORUNNER fins al 25 de març de 2026 a les 23.59h. <https://cronorunner.com/evento.php?ref=612-2217>

El preu de la inscripció és de 5€ per persona. S'abonaran en el moment d'apuntar-se en la pàgina web de la carrera. Una vegada realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la mateixa sota cap circumstància, exceptuant que la prova fora suspesa per les autoritats municipals o sanitàries.

Article VIII. IDENTIFICACIÓ DE LES PARTICIPANTS.

Les participants en la carrera, hauran d'haver recollit prèviament, el dorsal identificatiu que és obligatori portar durant tot el recorregut i que serveix per a identificar a cada participant amb les seues dades prèviament recollides. Registrarà també el temps de cada corredora, ja que en ell va inclòs el xip de carrera.

El dorsal consisteix en un rectangle de material especial reciclable, de dimensions 21x15 cm, resistent al trencament simple i a l'aigua, que porta impresa l'edició de la prova, l'organitzador i el número de participant corresponent. Ha de portar-se subjecte, al llarg de tot el recorregut, en el pit. Corre per compte de les participants fixar el dorsal a la roba.

Article IX. PARTICIPACIÓ AMB GOSSOS.

La participació amb mascota està permesa, sempre que se seguiscuen unes normes bàsiques per a garantir la seguretat i la bona convivència amb la resta de persones participants:

- El gos ha d'anar sempre lligat amb corretja curta (no extensible).
- És necessari que estiga ben acostumat a córrer entre gent i no mostre conductes agressives o nervioses.
- Hauran de situar-se en la part posterior de l'escamot per a evitar incidents en l'eixida.
- Haurà de mantindre el control en tot moment i evitar que el gos creue d'un costat a un altre del circuit per a evitar caigudes i ensopegades.
- Tots els gossos, sense distinció de raça o grandària han de comptar amb assegurança de responsabilitat civil.
- Per higiene, haurà de portar bosses i arregar qualsevol necessitat que faça.

Article X. ÚS DE MITJANS DE DESPLAÇAMENT DURANT LA CARRERA.

Queda estrictament prohibit l'ús de patins, bicicletes, patinets, monopatins, rodes elèctriques o qualsevol altre mitjà de desplaçament similar durant el desenvolupament de la carrera. Els participants hauran de desplaçar-se exclusivament corrent o caminant pels seus propis mitjans.

L'incompliment d'aquesta norma podrà suposar la desqualificació immediata del participant. Així mateix, l'organització no es farà responsable de les caigudes, lesions o accidents que l'infractor puga patir o provocar a tercers a conseqüència de l'ús d'aquests mitjans de desplaçament, recaient tota responsabilitat civil i/o penal en el propi participant.

Article XI. TROFEUS, OBSEQUIS I AVITUALLAMENT.

Totes les corredores inscrites rebran com a obsequi una **commemoratori de la carrera**, que s'entregarà en el moment de la recollida del dorsal. Així mateix, una vegada finalitzada la prova, les participants trobaran un **punt d'avituellament situat** després de la línia de meta, on podran reposar forces després de completar el recorregut.

Els trofeus s'atorgaran:

- **Premi per a mare i filla:** que entren juntes a meta.
 - **Premi especial:** persones amb dificultat funcional
 - **Premi Associació/col·lectiu:** amb la major participació en l'esdeveniment.
 - **Premi Família multigeneracional:** de la mateixa família que pertanyen a diferents generacions (àvia, filla, neta, etc...) que entren juntes a meta.
-
- **3 premis per a categoria Júnior:** fins a 17 anys.
 - **3 premis per a categoria Sènior:** de 18 a 39 anys.
 - **3 premis per a categoria Veterà A:** de 40 a 49 anys.
 - **3 premis per a categoria Veterà B:** majors de 50 anys.