

# **REGLAMENT V TRAIL LLÍRIA 19/11/2023.**



## **1.-) DADES BÀSIQUES DE LA CURSA**

El diumenge **19 de novembre de 2023**, es realitzarà la V edició del Trail de Llíria. L'hora d'inici de la prova serà a les 9:00 hores i amb 2 modalitats de curses de muntanya.

**Trail Reina.** Carrera per muntanya de 21,7 km amb 1100 m de desnivell +.

El temps màxim per a realitzar la prova és de 4 hores, és a dir, fins a les 13:00 hores.

S' estableix un punt de control situat on es separen les 2 curses (km 6,6 de carrera). Açò significa que tot aquell corredor que no haja arribat a aquest punt en 1h i 20 minuts tindrà que elegir una d'aquestes 2 opcions: o be abandonar la cursa, o be ser desviat a fer el recorregut del Curt Trail.

Transcorregut el temps de 4 hores de carrera, es tancarà el control d'arribada a meta per a esta prova i tots els atletes que continuen en carrera, ho faran baix la seua pròpia responsabilitat, sense dret a classificació, i sense els serveis que pose l'organització a disposició del corredor (ambulància, dutxes, avituallaments, etc.).

**Curt Trail.** Carrera per muntanya de 11,3 Km de distància amb 535 m de desnivell +.

Temps màxim per a realitzar-la 2 hores i 20 minuts, fins a les 11:20 hores. Transcorregut este temps es tancarà el control d'arribada a meta per a esta prova i tots els atletes que continuen en carrera, ho faran baix la seua pròpia responsabilitat sense dret a classificació, i sense els serveis que pose l'organització a disposició del corredor (ambulància, dutxes, avituallaments, etc.).

## **2.-) RECORREGUTS (TRACKS)**

Els tracks de les curses son els següents:

### **CURTA**

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/iv-trail-de-lliria-corto-2022-desnivel-535m-117396177>

### **REINA**

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/iv-trail-lliria-2022-reina-21k1100m-117410740>

Caldrà estar atents a les xarxes socials del club d'Atletisme Edeta <https://www.facebook.com/CAedeta> (Facebook), <https://www.instagram.com/caedeta/?hl=es> (Instagram) i a la web d'inscripcions [www.cronorunner.com](http://www.cronorunner.com) per si es produira alguna modificació d'ultima hora. Si no hi ha cap noticia, els tracks seran els indicats dalt.

El recorregut del Trail Llíria 2023 és circular, és a dir, amb eixida i meta en la Plaça Major, de Llíria.

L'eixida previsiblement es farà escalonada en funció de la normativa que estiga vigent en el moment de realització de la prova. Aquest punt s'anirà informant.

El Trail Lliria 2023 està organitzat pel Grup d'Esplai Atletisme Edeta (Club d' Atletisme Edeta) amb col·laboració del M.I. Ajuntament de Lliria

### **3.-) PARTICIPACIÓ I CATEGORIES**

És una prova esportiva oberta i poden participar tant federats com no federats.

L'edat mínima per a poder participar és de 16 anys complits el dia de la prova per al Curt Trail (amb autorització paterna) i 18 anys per al Trail Reina.

#### **CATEGORIES i TROFEUS**

##### ***Curt Trail i Trail Reina:***

Sènior masculí i femení de 18 a 39 anys (complits el dia de la prova).

Veterans i veteranes de 40 a 50 anys (complits el dia de la prova).

Màster masculí i femení més de 50 anys (complits el dia de la prova).

### **4.-) INSCRIPCIONS**

Seran anticipades i estaran limitades a un màxim de 300 participants en cada cursa.

Podran realitzar-se inscripcions fins al dijous 17 de novembre a les 23:59 hores, fins arribar als límits de participació i/o l'organització es reserva el dret de tancar inscripcions quan ho estime oportú.

Tipus i preus d'inscripció:

- Les 50 primeres inscripcions en Curt Trail: 14 €
- Les 50 primeres inscripcions en Trail Reina: 18 €

Resta d'inscripcions:

- Curt Trail: 18 €
- Trail Reina: 22 €

Les inscripcions es podran realitzar tant a la plataforma web de CRONORUNNER <https://www.cronorunner.com/> o be presencialment a la tenda Twinner Edeta Running al C/ Plà de L'Arc nº 44 de Lliria.

Les inscripcions es consideren **DEFINITIVES**, pel que en el cas de no poder participar no es realitzarà la devolució de la inscripció. No obstant si que serà possible realitzar la substitució d'un participant per un altre (canvi de nom), sempre i quan s'informe a l'organització de la prova dins del termini establert per al tancament de les inscripcions i amb temps suficient per a poder-se realitzar.

Si es produira la suspensió per causes alienes a l'organització, es realitzarà la devolució o reembossament del preu de la inscripció dels participants a excepció de les despeses per temes de gestió de les inscripcions.

## **5.-) PREMIS I OBSEQUIS**

La borsa del corredor estarà composta per una samarreta tècnica, i pels obsequis que puga aconseguir l'organització i que s'anunciaran.

Hi haurà trofeus per a les 3 primers/es classificats/des de les categories sènior, veterà i master de cada cursa.

S'entregarà trofeu al primer i a la primera atleta local arribats a meta en cadascuna de les dues modalitats. Seran atletes locals els empadronats a Lliria o atletes del CA Edeta i que ho indiquen en el moment de la inscripció.

### PREMIS

Hi hauran premis per als 3 primers i primeres guanyadors absoluts de cada cursa. I per al primer i primera local de cada cursa. Els trofeus i premis locals poden ser acumulatius.

L'entrega de premis serà a les 11:30 la modalitat curta i a les 12:00 la modalitat Reina.

Hi haurà un pernil per a l'equip més nombrós sempre i quan el club inscrit supere les 15 inscripcions entre les 2 curses.

## **6.-) DORSALS**

Els dorsals son personals i intransferibles i hauran d'anar col·locats en un lloc visible de la part davantera, amb la fi de poder controlar el pas dels corredors en diferents punts.

L'entrega de dorsals serà el dia de la cursa des de les 7:30 i fins a les 8:45 en la zona de meta. Si s'habilitarà alguna altra opció d'entrega de dorsals s'anunciarà als corredors tant al facebook del club com a la pàgina d'inscripcions.

## **7.-) SENYALITZACIÓ DEL CIRCUIT**

Es responsabilitat de cada participant el seguir la ruta correcta de l'etapa per a cada modalitat, per la qual cosa, l'organització senyalitzarà amb els millors mitjans disponibles tots els punts conflictius i amb la ubicació de voluntaris al llarg de tot el recorregut.

Hi haurà diferents punts de control de pas al llarg del circuit.

## **8.-) AVITUALLAMENTS**

Els participants disposaran dels avituallaments líquids i sòlids següents:

Com es tracta d'una prova eco-responsable, no es disposarà de gots en els avituallaments. Els participants que porten gots o residus hauran de carregar-los fins dipositar-los en l'avituallament més pròxim o en la línia de meta. Entre tots hem de cuidar el nostre medi ambient.

Per al Trail Reina: hi haurà 5 avituallaments al llarg del recorregut, tots amb líquid i sòlid, situats en els punts quilomètrics aproximadament 5,4 / 11,4 km / 16,3 / 19 i meta.

Per al Curt Trail, hi haurà 2 avituallaments amb líquid i sòlid, en el quilòmetre 5,4 i meta.

## **9.-) ÈTICA I VALORS**

Els participants corren baix la seua pròpia responsabilitat, realitzant tota o part de la prova. L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puga rebre o produir els participants, encara que es disposarà de un segur de responsabilitat civil i d'accidents per als participants no federats en muntanya.

En cas de retirada s'avisarà al personal de l'organització. En el supòsit de lesió o impediment per a tornar pels propis mitjans a meta es demanarà ajuda a l'organització, que gestionarà el rescat.

El circuit no estarà tancat al trànsit de vehicles, tot participant està obligat a complir les normes de circulació vial, sent responsables de quantes infraccions pogueren cometre, respectar el pas de bestiar, persones i altres vehicles.

Com a participant, amb la inscripció manifesta trobar-se en una forma física i mental que li permet afrontar l'esforç, i assumeix el risc d'aquesta pràctica esportiva. Els participants, per el fet d'inscriure's lliure i voluntàriament, declaren conèixer i acceptar plenament el present Reglament. En cas de dubte o de sorgir alguna situació no reflectida en el mateix, prevaldrà el que dispose a aquest efecte l'Organització.

El participant amb la inscripció declara el següent:

*“Em trobe en estat de salut adequat per a participar en el Trail de Llíria 2023. Eximisc de tota responsabilitat a l'organització, patrocinadors o altres institucions participants davant qualsevol accident o lesió que poguera patir abans, durant i/o després de l'esdeveniment esportiu, renunciant des de ja a qualsevol acció legal en contra de qualsevol d'aquestes entitats”.*

*“Autoritze a més al fet que l'organització faça ús de fotos, vídeos i nom en la classificació de la prova, en els mitjans de comunicació i/o Internet, sense esperar pagament, compensació o retribució alguna per aquest concepte”.*

Per respecte a tots els participants i per seguretat de tots, no es permet l'acompanyament d'animals al llarg de la prova.

No està permès seguir als participants amb cotxe, quad, patinet, moto, bicicleta, etc. pel perill que pot suposar. Els únics vehicles autoritzats a seguir la prova són els designats per l'organització.

## **10.-) ABANDÓ**

Els organitzadors esperem i desitgem que tots els participants finalitzen i a més els resulte divertit i satisfactori la realització d'esta prova.

No obstant, si algun participant ha d'abandonar, haurà d'entregar el dorsal en l'avituallament més proper o a la meta.

En tot cas tenen l'obligació de notificar l'abandó a l'organització quan li siga possible.

L'organització pot detenir momentàniament a un corredor o obligar-ho a abandonar si considera que el seu estat posa en perill la seua integritat física o la seua seguretat.

Excepte en cas de ferida, només serà possible l'abandó en un punt de control. Si aquest punt no fóra accessible en vehicle, el corredor haurà d'accedir pels seus propis mitjans al punt d'evacuació més proper. Estarà prohibit abandonar el recorregut marcat sense haver informat l'organització i estar degudament autoritzat.

## **11.-) METEOROLOGIA**

En cas de condicions meteorològiques adverses, l'organització es reservarà el dret de neutralitzar la carrera, modificar el recorregut, els horaris de desqualificació, l'hora d'eixida de la carrera i fins i tot anul·lar-la.

## **12.-) SANCIONS**

Els encarregats de l'organització vigilaran l'aplicació del reglament i estaran habilitats per a sancionar i/o desqualificar als corredors si s'observa alguna irregularitat / infracció. En funció del motiu i la gravetat és podrà sancionar amb una penalització o amb la desqualificació.

Seràn considerats motius de penalització el eixir del recorregut senyalitzat realitzant un recorregut més curt i/o fàcil amb intenció de guanyar temps, és a dir realitzant una drecera ("atajo").

Si es produirà aquest fet l'organització es reserva el dret de aplicar la penalització que considere oportuna o bé sumant temps al corredor o bé desqualificant-lo directament. S'aplicarà sempre el criteri que decidisca l'organització i sempre i quan es pugua demostrar i acreditar de manera fiable la infracció que haja fet el corredor.

Realitzar qualsevol acció voluntària que pugi danyar l'entorn natural o la integritat dels altres participants.

Realitzar qualsevol modificació en el marcatge, balizatge i senyalització dels recorreguts serà considerat motiu de desqualificació i expulsió immediata del/s participant/s de la carrera.

Deixar qualsevol tipus de residus pel recorregut, com per exemple gels, papers, etc seran considerades faltes greus o molt greus i seran motiu de desqualificació del corredor.

No assistir a una persona en dificultats (ferida, gran esgotament, hipotèrmia, etc ...).

No passar per un punt de control.

Cessió a tercers de dorsals sense avís i comunicació previa a l'organització abans de la data de tancament d'inscripcions, serà considerat motiu de desqualificació.

Atemptar contra la salut d'un altre corredor o membre de l'organització.

## **13.-) RECLAMACIONS**

Es podran presentar reclamacions i al·legacions al director de carrera fins a 30 minuts abans de l'entrega de trofeus. La decisió del director de carrera i l'organització serà inapel·lable.

## **14.-) SERVICIS**

Aparcament senyalitzat en diferents punts de Llíria i a menys de 500 metres de la línia d'eixida, els quals s'anunciaran en dies previs a la realització de la cursa.

Dutxes, al poliesportiu Pla de l'Arc\* i al Pavelló Vell\*.

*\*Aquestes estaran condicionades per l'organització.*

Hi haurà una ambulància a la línia de meta amb servei mèdic.

Hi haurà servei de guarda-roba a la zona de meta. Horari de 8:00 a 8:50 i de 11:00 a 13:00, preguntar per Lola o Sandra o buscar a algun membre de l'organització que estiga encarregat d'aquest servei.

L'organització es reserva el dret de en qualsevol moment poder modificar aquests servicis.